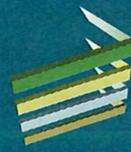
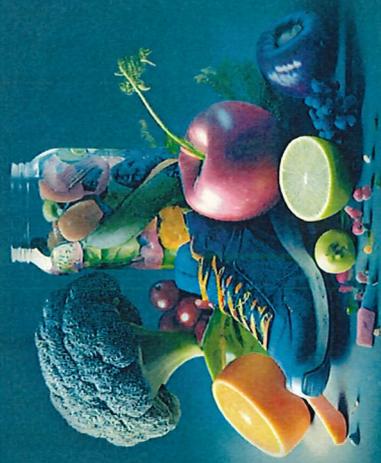


■ Stands d'information

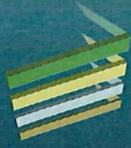
Toute la journée (sauf entre 12h00 et 13h30) :

- Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC) de la Provence Verte ;
- Présentation du dispositif « D-PASS ton handicap » du Comité Départemental Olympique et Sportif du Var ;
- Section Rugby fauteuil du club de rugby de Saint-Maximin (RSMXX) ;
- Présentation de Mission Accompagnement Santé (MisAS) de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Var ;



Agglomération
PROVENCE VERTE

HÔTEL D'AGGLOMÉRATION
QUARTIER DE PARIS 174,
ROUTE DÉPARTEMENTALE 554,
83170 BRIGNOLES



Agglomération
PROVENCE VERTE

1^{er} rendez-vous

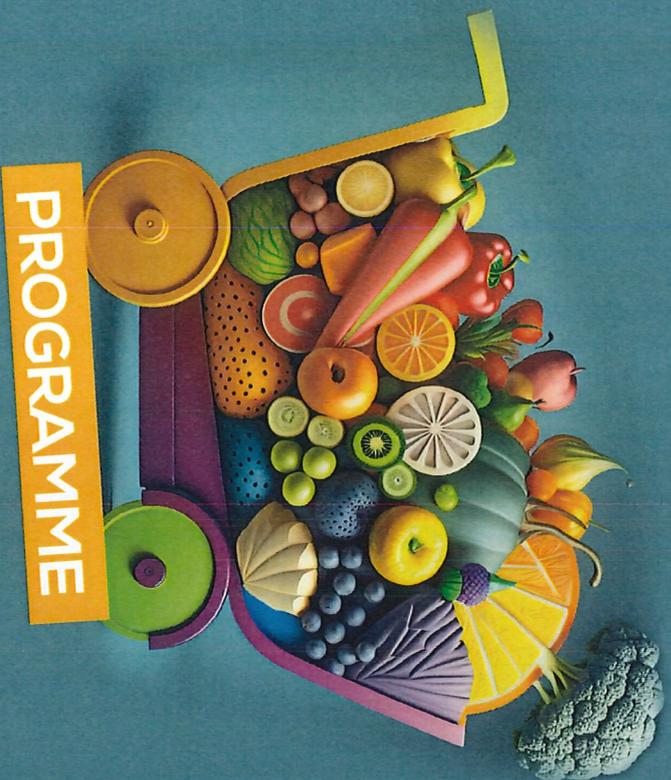
SANTÉ-VOUS BIEN EN PROVENCE VERTE

MERCREDI 12 JUIN 2024



De 9H30 à 12H
et de 13H30 à 17H30

Gymnase du complexe sportif
Jean-Jacques MARCEL à Brignoles



■ Ateliers d'information et de prévention en santé encadrés par les professionnels des Centres Hospitaliers et d'associations spécialisées

Toute la journée sauf entre 12h00 et 13h30 :

- Information et prévention sur le diabète (avec tests) & information et prévention sur l'hypertension (avec prise de tension) ;
- Bilans de condition physique ;
- Décryptage des étiquettes des produits alimentaires industriels, information sur les équivalences en sucre contenus dans les produits industriels et conseils nutritionnels ;
- Information sur les dispositifs de soutien des personnes atteintes par le Cancer avec ;
- Information et sensibilisation sur le bien-être et le sport, la diététique et le sport, la grossesse et le sport, les médicaments et le sport, les séniors et le sport ;
- Initiation aux gestes qui sauvent ;

■ Tables rondes thématiques sur la santé (petites conférences suivies d'échanges avec le public)

Après-midi uniquement :

- 14h00/15h00 : « Soutenir les personnes touchées par le cancer » ;
- 15h00/16h00 : « Médicaments et activités sportives » ;
- 16h00/17h00 : « Activités physiques, bien-être et santé mentale » ;

■ Ateliers d'activités physiques adaptées pour tous

Matin uniquement :

- 9h45/10h15 : atelier d'échauffement physique et ludique ;
- 10h30/12h00 : atelier de Cross Training adapté ;
- 10h30/12h00 : séances d'initiation au rugby santé (sans contacts) ;
- 10h30/12h00 : séances d'initiation au foot en marchant ;

Toute la journée (sauf entre 12h00 et 13h30) :

- Parcours de motricité ;
- Parcours enfants/parents et grands-parents & Vélos Smoothie (vélos à fabriquer des jus de fruits bio) ;
- Chase Tag / attrape-moi si tu peux (parcours) ;
- Tir à l'arc en toute sécurité pour les enfants (flèches avec des ventouses) ;

■ Grands jeux pour les petits comme pour les grands

Toute la journée (sauf entre 12h00 et 13h30) :

- Bataille navale géante ;
- Chamboule tout ;